

# Werk Markt

Jongeren  
met een  
beperking  
aan de slag



**J**e wilt aan het werk. Straks, als je klaar bent met school. Leuk werk, voor een goed salaris. Bij een baas die weet wat je waard bent. Als je te maken hebt met een ziekte, een handicap of beperkingen, is het vaak niet gemakkelijk om een goede baan te vinden. Toch zijn er mogelijkheden. Deze krant vertelt je wat je allemaal kunt doen om een baan te vinden die bij je past.

# Aan de slag!



## Kom zelf in actie

**V**ertel iedereen dat je op zoek bent naar werk. Laat tijdens een stage zien wat je waard bent. Als het klikt, vraag dan of je er kunt blijven werken. Kijk op internet of in de krant. Schakel een begeleider of jobcoach in die je kan helpen.

## Reïntegratie

**J**obcoaches werken bij reïntegratiebedrijven. Ze kijken eerst wat er kan gebeuren om jou aan een baan te helpen. Misschien moet je eerst nog een training volgen. Daarna helpen ze je bij het vinden van een baan. Ze regelen de voorzieningen die je nodig hebt en de financiële voordelen die je werkgever kan krijgen. Het reïntegratiebedrijf moet toestemming hebben van UWV om jou te helpen. Je kunt ook een Individuele Reïntegratie Overeenkomst (IRO) aanvragen bij UWV. Dan kun je zelf een reïntegratiebedrijf uitzoeken.

- Internet [www.blikopwerk.nl](http://www.blikopwerk.nl).

## Hulp en voorzieningen

**H**eb je problemen met je gezondheid of heb je te maken met een handicap of een beperking, stap dan naar de instantie UWV of vraag een begeleider om dat voor je te doen. UWV bekijkt of je in aanmerking komt voor hulp en voorzieningen. UWV kan informatie opvragen bij je school of je begeleider, ze gebruiken vragenlijsten en soms willen ze uitgebreid met je praten. Daar kun je best zenuwachtig van worden. Vraag daarom iemand die je vertrouwt om met je mee te gaan naar de gesprekken. Twee weten meer dan één!

- Internet [www.uwv.nl](http://www.uwv.nl),  
telefoon 0900-9294 (lokaal tarief).

# Sociale werkvoorziening

In de sociale werkvoorziening kan meer dan je denkt. Je kunt aan de slag bij een sociaal werkbedrijf, op een werkplaats, buiten of op kantoor. Maar je kunt via de sociale werkvoorziening ook aan de slag in het gewone bedrijfsleven, via begeleid werken. Het Centrum voor Werk en Inkomen (CWI) bekijkt of je in aanmerking komt voor de sociale werkvoorziening.

- Internet [www.cwinet.nl](http://www.cwinet.nl) of [www.werk.nl](http://www.werk.nl).

## Solliciteren



Als je gaat solliciteren mag je best zelfverzekerd zijn. Laat je nieuwe baas maar weten dat jij precies de persoon bent die hij zoekt. Vertel welke opleiding je hebt. Vertel wat je tot nu toe heb gedaan, bijvoorbeeld tijdens een stage of in je vrije tijd. Vertel dat je erg veel zin hebt om voor dit bedrijf te werken. Laat je van je beste kant zien. Vertel ook over je ziekte, je handicap of je beperking. Hou het kort. Als je beperking geen invloed heeft op je werk, zeg dat dan. Als je beperking wel invloed heeft op je werk, vertel dan welke oplossingen je hier voor gevonden hebt, bijvoorbeeld tijdens een stage of samen met een jobcoach. Je kunt sollicitatiegesprekken zo nodig eerst oefenen met een begeleider.

Werkgevers zitten soms met vooroordelen.

Dan zien ze het niet zitten met mensen met een beperking. Dat moet natuurlijk veranderen. Maar zolang dat nog zo is, laat het dan maar direct duidelijk worden. Je kunt dan misschien beter ergens anders gaan werken. Pech voor hen!



## Over deze krant

**Zo werkt het!** is een krant voor jongeren met een beperking in het laatste jaar van school of opleiding. De krant is speciaal bedoeld voor jongeren op het ROC, het praktijkonderwijs en het (voortgezet) speciaal onderwijs. De krant is een uitgave van het Kenniscentrum CrossOver. In deze krant staat algemene informatie. Het kan zijn dan de instanties bij jou in de buurt anders heten, of anders werken dan je in deze krant leest.

## In deze krant

### Aan de slag!

Wat je kunt doen om een baan te vinden 2

### Doe het niet alleen!

Wie je kan helpen 8

### Geregeld!

Voordelen voor jezelf en voor je nieuwe baas 14

## De baan van Erik



**H**et zijn niet de minsten, die bij Erik Korevaar aan tafel gaan. De televisiesternen van Idols, ministers, bankdirecteuren en laatst een keer prinses Irene, ze schuiven allemaal bij Erik aan, in het Groene Paviljoen van het Bomen centrum in Baarn. Erik is er horeca-assistent. Hij helpt bij het dekken van

de tafels, zet koffie en thee, schenkt wijn en frisdrank in. En als hij hapjes mag uitserveren aan de gasten is zijn dag helemaal goed.

# Onder de bomen,

**E**rik is trots op zijn werk en op het Groene Paviljoen. 'Het ziet er prachtig uit. Er staan mooie bomen omheen en buiten lopen pauwen rond. Binnen zijn er schitterende tegels en heel mooi servies. Het toilet is beschilderd alsof het een bos is en je hoort er allemaal bosgeluiden.' Erik werkt vooral in de keuken. Soms mag hij ook hapjes serveren. Dat vindt hij het leukst.

## Hard werken

**E**rik heeft een vaste jobcoach, van het reïntegratiebedrijf VoorWerk in Hilversum. Die loopt af en toe een dag mee op zijn werk en geeft hem tips en adviezen. Bijvoorbeeld hoe hij met plezier kan blijven werken als het druk is. Erik: 'Dan moet alles snel. Soms is het nog een rotzooi in de keuken en dan komt de volgende opdracht alweer. De gasten gaan voor, dan moet

het opruimen van de keuken maar even wachten.' Erik vindt het soms moeilijk om dingen te onthouden en hij moest in het begin wennen aan de onregelmatige werktijden: 'Eerst zeiden ze tegen me: je werkt van twee tot negen. Maar soms zijn de gasten nog aan het borrelen en loopt het uit. Als ze weg zijn ben je nog minstens een uur aan het opruimen.' Erik vindt zijn werk bij het Bomen centrum erg leuk. Hij

kan goed opschieten met zijn baas, directeur Hans Blokzijl. Die weet alles over bomen. 'Hij vraagt veel van zijn personeel, maar hij is ook erg goed voor ze. Bovendien kun je met hem lachen. Vooral om de speeches die hij houdt voor de gasten. Laatst deed hij een bomenhoroscoop met ze. Hij deed alsof iedereen een soort boom was. Erg grappig,' lacht Erik.

## Toekomst

**E**rik wordt voor ongeveer de helft door het Bomencentrum betaald. Daarnaast krijgt hij nog een gedeeltelijke uitkering voor jonggehandicapten, Wajong. Die heeft een leraar voor hem aangevraagd toen hij nog op school zat.

Erik werkt nu negen maanden bij het Bomencentrum. Toen hij nog op school zat, werkte hij bij een snackbar, met een leerwerkovereenkomst. De baas van de snackbar heeft toen geregeld dat Erik begeleiding kreeg van een jobcoach. Toen Erik klaar was met school, heeft zijn jobcoach de baan bij het Bomencentrum voor hem gevonden. Na een sollicitatiegesprek en een dag meewerken werd hij aangenomen. Erik: 'Toen ik voor het eerst in de keuken kwam, dacht ik: wauw, wat mooi!'

## De baas: 'Met Erik kun je lachen'

**'E**rik is een goede werker. Hij is vrolijk, enthousiast en optimistisch. Hij zeurt nooit, hij zegt nooit nee en hij is nooit ziek. Ook de gasten hebben veel plezier met hem.'

**Hans R. Blokzijl, algemeen directeur van het Bomencentrum is blij met zijn werknemer. Natuurlijk moet je wel rekening houden met zijn arbeidshandicap, zegt Blokzijl. 'Hij heeft begeleiding nodig bij zijn werk. Hij kan sommige dingen moeilijk onthouden. Ook heeft hij moeite met overzicht.' Erik werkt goed samen met zijn collega's, merkt Blokzijl. 'In het begin had hij er wel eens moeite mee dat sommige collega's meer ervaring hebben en daardoor meer te vertellen hebben op het werk. Maar daar is hij ondertussen aan gewend.'**

**De tip van Hans Blokzijl voor jongeren met een beperking die aan het werk willen: 'Als je**



# tussen de sterren



**enthousiast bent, kom je al heel ver. En ook met humor. Luister goed naar je begeleiders en kijk hoe je collega's het doen. Daar kun je veel van leren.'**

## Feiten

- Naam: Erik Korevaar
- Leeftijd: 22 jaar
- Opleiding: BBL Horeca op het ROC
- Baan: Horeca-assistent
- Tip van Erik: 'Het is erg handig als je je diploma haalt!'

## De baan van Johanna



**K**leien, schilderen, muziek maken, skelteren, naar de kinderboerderij.

Johanna Smeding heeft veel plezier met de jongeren die ze onder haar hoede heeft, als activiteitenbegeleider bij Zonnehuizen Kind en Jeugd in Zeist.

# Superleuk om

**S**amen met haar collega geeft Johanna leiding aan een groep van zeven jongeren met ernstige verstandelijke beperkingen. 's Ochtends haalt Johanna ze op bij de woongroep. Daarna doet ze de hele dag leuke dingen met ze. Maar ze maakt ook zorgplannen, ze schrijft verslagen en ze heeft contact met de ouders over hoe het gaat met hun kind. Het leukste van haar werk vindt Johanna het omgaan met de jongeren. Als begeleidster kan ze hen veel leren: 'Je ziet dat ze zich ontwikkelen. Ze gaan echt vooruit. Zo kwam er hier een jongen die eerst heel agressief was en later heel lief kon zijn.' Ook kan Johanna veel

plezier met ze maken: 'Laatst was er een meisje jarig. Ik had haar stoel versierd en een feestmuts voor haar gemaakt en we deden leuke dingen. Het meisje was de hele dag zo vrolijk. Om haar zo te zien genieten is echt superleuk!'

### Halve dagen

**S**inds drie jaar weet Johanna dat ze SMA heeft. Dat is een ziekte waarbij de zenuwen de spieren niet goed aansturen. Daardoor kan ze niet lang achter elkaar werken. Ook heeft ze moeite met dingen waarbij ze veel of lang moet bewegen. Trappen lopen, op- en afstapjes, dingen tillen en lang lopen kan Johanna niet goed. Ze heeft daarom een

contract van 24 uur en ze werkt meestal halve dagen. Johanna: 'Ik moet heel duidelijk mijn grenzen aangeven. Zeggen wat ik wel en niet kan en niet te veel eisen stellen aan mezelf.'

### Open

**N**a haar opleiding heeft Johanna zelf gesolliciteerd bij Zonnehuizen. 'Ik heb ze meteen verteld over mijn beperking. Het was een heel open en positief gesprek. Ze hebben er uitgebreid op doorgevraagd en ik kon daarbij duidelijk aangeven wat ik wel en wat ik niet kan. Het is wel een beetje geven en nemen met de collega's. Ik geef het aan als ik iets niet kan of als ik moe ben.'

Ze kreeg een oproepcontact bij Zonnehuizen. Johanna: 'Van UWV hoorde ik dat ik een jobcoach kon inschakelen. Die heeft mij geholpen in de onderhandelingen over een beter contract. Ze helpt me bij gesprekken met mijn baas en laat me goed mijn grenzen aangeven.' Ook heeft de jobcoach gekeken of Johanna aanpassingen op haar werkplek nodig had, zoals een in hoogte verstelbare kruk omdat de tafels voor haar te hoog zijn.

## Nieuwe uitdaging

**D**oor een reorganisatie kan Johanna niet blijven bij het dagbestedingscentrum. Via haar jobcoach hoorde ze dat er een vacature is als paramedisch beoordelaar. Morgen heeft Johanna een tweede sollicitatiegesprek. Als ze wordt aangenomen kan ze veel vanuit huis werken.

Ze gaat dan op bezoek bij gehandicapte kinderen

## De baas: 'Johanna is een natuurtalent'

**J**ohanna Smeding is een 'natuurtalent,' vindt Veerle Bekkers, manager van de afdeling Dagbesteding van Zonnehuizen Kind en Jeugd. 'Van mijn werknemers verwacht ik dat ze goed zijn in hun werk, goed kunnen samenwerken en goede communicatieve vaardigheden hebben. Dat geldt allemaal ook voor Johanna. Iemand met een arbeidsbeperking is een gewone medewerker die gewoon meedoet. Die gaan we niet in de watten leggen. Ik was meteen op de hoogte



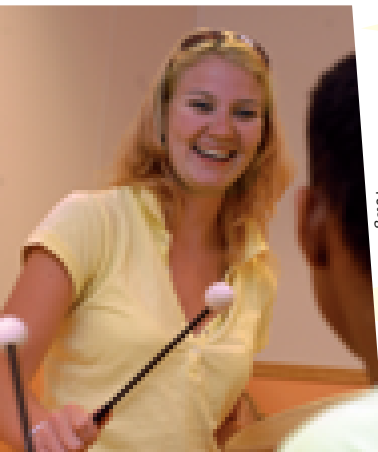
# Samen te genieten

thuis, om te kijken of ze in aanmerking komen voor een tegemoetkoming voor onderhoudskosten volgens de TOG regeling. Johanna: 'Ik ga de praktijk en het creatieve missen. Ik heb het hier op het dagactiviteitencentrum heel erg naar mijn zin gehad. Maar ik ga wel voor mezelf werken en dat lijkt me ook erg leuk.'

van haar beperking. Johanna is daar zelf heel open over geweest. Dat ze een jobcoach heeft, is prettig voor Johanna, maar ook voor ons. Ze heeft iemand die van buitenaf met haar meekijkt of het allemaal goed loopt. Het bedrijf is daar dan niet meer alleen voor verantwoordelijk.' De tip van Veerle Bekkers voor jongeren met een beperking die aan het werk willen: 'Zoek werk dat je leuk vindt en waarvan je denkt dat je het kan. Zorg dat het werk haalbaar voor je is, zodat je niet overbelast raakt. Geloof in jezelf en ga ervoor.'

## Feiten

- **Naam:** Johanna Smeding
- **Leeftijd:** 21 jaar
- **Opleiding:** Onderwijsassistent en Sociaal Pedagogisch Werk niveau 4 op het ROC
- **Baan:** Activiteitenbegeleidster
- **Tips van Johanna:** 'Blijf positief en zet door. Laat zien dat je het kan. Maar eis niet teveel van jezelf. Als het niet kan, dan kan het niet.'



Fotografie: Ron Hendriks

**J**e bent op zoek naar werk dat bij je past. Daar kun je best wat hulp bij gebruiken. Allerlei mensen kunnen helpen. Mensen uit je omgeving, zoals je familie, je vrienden en kennissen. Maar ook jobcoaches, begeleiders, adviseurs en consulenten. Ze werken bij verschillende instanties. Ze kunnen je helpen om te bekijken wat een goede baan voor je kan zijn en om een baan te vinden die bij je past. **Maak gebruik van die mensen!**



Een **jobcoach** kan je helpen bij het vinden en houden van een baan. Hij regelt alle nodige voorzieningen. Als je eenmaal aan de slag bent, kan hij je helpen om aan je werk te wennen, om goed met je baas om te gaan en om er voor te zorgen dat je prettig kunt samenwerken met je nieuwe collega's. Jobcoaches werken bij reïntegratiebedrijven. Ze kunnen alleen voor je aan de slag als ze toestemming hebben van de instantie UWV.

- Internet [www.blikopwerk.nl](http://www.blikopwerk.nl).

# De het niet



Officieel is Uitvoering Werknemersverzekeringen (UWV) de **instantie** die ervoor moet zorgen dat jij meer kans krijgt op passend, betaald werk. Ze hebben daar speciale arbeidsdeskundigen voor jonggehandicapten (AD-J) voor in dienst. Helaas valt het vaak niet mee om zelf contact met ze te krijgen. Voor begeleiders van instellingen, scholen of reïntegratiebedrijven zijn ze gemakkelijker te bereiken. Maar je kunt het altijd proberen.

- Internet [www.uwv.nl](http://www.uwv.nl), telefoon 0900-9294 (lokaal tarief).





De **arbeidsadviseur** van het Informatie- en Adviespunt Arbeidsintegratie (IAA). Je vindt deze adviseur in het gebouw van het Centrum voor Werk en Inkomen (CWI). De adviseur is onafhankelijk. Hij staat aan jou kant. Hij denkt met je mee en hij kan je vertellen welke stappen je kunt zetten om een baan te vinden, wie je daarbij kunt inschakelen en welke regelingen er gelden. Doe daar je voordeel mee.

- Internet [www.onafhankelijkarbeidsadviseur.nl](http://www.onafhankelijkarbeidsadviseur.nl).



De **arbeidsconsulent** bij MEE. Dat is een organisatie voor de ondersteuning van mensen met een beperking. De arbeidsconsulent weet veel van de mogelijkheden om aan het werk te gaan. Een extra voordeel: bij MEE weten ze ook met welke andere regelingen je allemaal te maken kunt krijgen. Bijvoorbeeld als je zelfstandig wilt wonen, als je zorg nodig hebt of voor je vervoer. Een nadeel is dat ze niet bij elke MEE een consulent hebben die veel weet van arbeidsintegratie. Gewoon proberen dus.

- Internet [www.mee.nl](http://www.mee.nl), telefoon 0900-999 8888 (lokaal tarief).

# ALLEEN!



Ga eens praten met je **stagecoördinator** of stagebegeleider op school. Ze kennen veel werkgevers en ze kennen jou. Ze kunnen dus prima bepalen waar jij op je plek bent. Soms hebben ze goede contacten met UWV en kunnen ze je helpen om allerlei voorzieningen en aanpassingen geregeld te krijgen, als je na je stage bij dezelfde baas kunt blijven werken. Ook bij het Steunpunt Studie en Handicap van het ROC zitten mensen die je kunnen doorverwijzen.

- Internet [www.opleidingenwerk.nl](http://www.opleidingenwerk.nl).



Het **centrum voor werk en inkomen** is een instantie die mensen helpt bij het vinden van werk. Ze hebben een vacaturebank, ze verzorgen sollicitatietrainingen en beroepentests. Zo nodig sturen ze je door naar UWV voor een reïntegratieadvies. Het CWI bepaalt ook of je in aanmerking komt voor begeleid werken of voor een plaats in de sociale werkvoorziening. Daar moet je dan wel speciaal naar vragen.

- Internet: [www.cwinet.nl](http://www.cwinet.nl) of [www.werk.nl](http://www.werk.nl).



Soms zijn er **speciale projecten** om mensen met een arbeidshandicap te helpen bij het vinden van een baan. Als je hoort over zo'n project, vraag dan om meer informatie. Of ga eens met ze praten. Wie weet kunnen ze heel veel voor je betekenen.



## De baan van Aschwin

**M**iljoenen euro's gaan door zijn handen. Tenminste, op papier. Zelf houdt hij er een goed salaris aan over. Plus leuke collega's, een prettige werksfeer en genoeg tijd en ruimte om zijn sport te beoefenen. Want Aschwin Kraal

# Een man van

is niet de minste in de wereld van de aangepaste sport. Tot in Korea zijn de prestaties van de zesvoudig Nederlands kampioen bankdrukken te bewonderen.

**A**ls Aschwin Kraal op zijn rug gaat liggen, dan drukken zijn gespierde armen met gemak meer dan 150 kilo staal de lucht in. Het enige verschil met andere sporters is, dat hij daarbij zijn voeten niet aan de grond hoeft te houden. Door zijn handicap lukt hem dat namelijk niet. Aschwin Kraal leeft voor zijn sport. Maar ook over zijn werk is hij enthousiast. Hij is administratief medewerker bij de Dienst Maatschappelijke Ontwikkeling (DMO) van de gemeente Utrecht. Hij zorgt ervoor dat de post ingeschreven wordt, dat alles netjes in het archief terecht komt, dat rekeningen betaald worden. Rekeningen van zwembaden, scholen, sporthallen en leerlingenvervoer. 'Rekeningen van 10.000 euro, daar kijk ik niet meer van op.'

Aschwin heeft plezier in zijn werk. 'Het is afwisselend en ik kan zelf mijn dagindeling bepalen. Ik heb aardige collega's en de sfeer is goed.'

### Indruk

**H**et heeft hem wel even gekost om deze baan te krijgen. Eigenlijk wilde hij politieagent worden. Maar het ongeluk op zijn 16e veranderde alles. Hij kwam in een rolstoel terecht. 'Een agent moet op straat kunnen patrouilleren,' vertelt Aschwin. 'Dat lukt mij niet. Dan houdt het al snel op.'

Aschwin ging na zijn revalidatie eerst naar een speciale administratieve opleiding voor mensen met een lichamelijke handicap en daarna naar het ROC. Hij werkte bij verschillende bedrijven op tijdelijke basis, maar het bleek lastig om een vaste baan te

vinden. Tot zijn bezoek aan een banenmarkt, nu vijf jaar geleden. Daar ontmoette hij een personeelsmanager van de gemeente Utrecht. Hij vertelde wie hij was en wat hij kon. Dat maakte kennelijk indruk. Aschwin: 'Al snel kreeg ik een vacature in mijn hand geduwd.' Voor een tijdelijke baan via een uitzendbureau, dat wel. Maar toen hij eenmaal aan het werk was heeft Aschwin vriendelijk en geduldig telkens opnieuw gevraagd of hij mocht blijven. Met succes.

## Rollend

Tijdens zijn sollicitatie bij de gemeente was zijn handicap nauwelijks onderwerp van gesprek. 'Ze vroegen wel of ik aanpassingen nodig had. Maar het gebouw is goed toegankelijk, alleen

## De baas: 'Desnoods dragen we hem'

**'A**schwin werkte hier al een tijdje via het uitzendbureau,' vertelt Gerard Liedenaum, hoofd van de sectie Administratie en Verslaglegging van DMO Utrecht. Toen had ik al gezien dat zijn rolstoel geen enkele belemmering voor het werk vormt. Daardoor was zijn handicap niet echt een gespreksonderwerp tijdens het sollicitatiegesprek voor een vaste baan. 'We helpen Aschwin waar dat nodig is. Hij mag zelf vertellen waar hij ondersteuning of voorzieningen



# grote getallen

de deur beneden heeft een drempeltje. Ook de bureaus zijn in hoogte verstelbaar. Dus dat viel mee.' Vervoersvoorzieningen heeft Aschwin niet nodig: 'Ik woon hier aan de overkant. Ik kom gewoon rollend naar mijn werk.'

Aschwin wil voorlopig bij de gemeente blijven werken, het bevalt hem goed. Maar als hij kon kiezen, werd hij topsporter van beroep: 'Bankdrukken is helaas een onbetaalde sport. Maar als ik er wel voor betaald zou krijgen dan ging ik meteen de sportwereld in!'

bij nodig heeft. Desnoods tillen we hem, of we dragen hem. Maar Aschwin is heel handig. Hij kan veel zelf. Hij kan bijvoorbeeld een speciale parkeerplaats krijgen, maar hij kart liever gewoon zelf rond in zijn stoel. Aschwin staat met zijn beperking goed in het leven. Veel mensen melden zich snel ziek, maar dat zal ik met Aschwin nooit meemaken.'

De tip van Gerard Liedenaum voor jongeren met een beperking die aan het werk willen: 'Ga niet gebukt door het leven. Gebruik je humor. Durf gewoon over je handicap te praten. Wees bereid om te leren. Kom met een sprankelende blik en een opgeheven hoofd de sollicitatiekamer binnen en laat zien dat je heel graag wilt werken.'

## Feiten

- Naam: Aschwin Kraal
- Leeftijd: 33 jaar
- Opleiding: Opleiding administratie REA College Nederland, BBL administratie op een ROC
- Baan: Administratief medewerker
- Tip van Aschwin: 'Schrijf je in bij een uitzendbureau en ga eens naar een banenmarkt.'





## De baan van Linda

Linda is een echte verkoper. Vooral van schoenen en sportspullen. In alle soorten en maten. Maar ook voor het verkopen van kleding draait ze haar hand niet om. Ze werkt met plezier bij Scapino en ze heeft het erg naar haar zin met haar collega's. Linda: 'Je hoeft je hier echt niet te vervelen.'

Klanten helpen bij het uitzoeken van schoenen, dat kan Linda als de beste. 'Een klant zoekt een bepaalde soort, in die en die kleur of vraagt om zijn maat. Ook vragen ze of de schoen ze goed staat. Meestal ben ik dan wel eerlijk, maar ik probeer tegelijkertijd natuurlijk ook te verkopen.

Ik ga niet zeggen dat een schoen lelijk is.' Bij Scapino werken ze vanuit het motto *klanthousiasme*. Linda vertelt hoe dat werkt: 'Je moet klanten goed helpen, ze een krukje aanbieden bij het passen van schoenen, je moet verrassend zijn en met de klant meelopen als die een vraag heeft. En als je er zelf even niet uitkomt, vraag je het even aan een collega.' Maar meestal weet ze het zelf heel goed.

### Rustig aan

De afgelopen twee maanden was Linda thuis. Dat heeft te maken met haar ziekte. Al een paar jaar heeft ze last van depressieve

## Gek

klachten. Daardoor heeft ze soms weinig energie en is ze snel moe. Nu gaat ze het weer proberen. Ze werkt voorlopig op therapeutische basis. Dat betekent dat ze stapje voor stapje kijkt wat ze aankan: 'Ik kom zo veel ik kan. Ik moet daarbij om mezelf denken. Ik kan beter rustig aandoen, anders ben ik zo weer ziek.'

Linda werkt nu drie jaar bij Scapino. Ze vindt het werk leuk en ze heeft veel plezier met haar collega's. Haar baas ging eerst niet zo goed om met Linda's beperking. Dat kwam doordat hij in het begin van niets wist. Zijn voorganger had het niet met hem over Linda gehad. Maar nu hij het weet, kan hij er beter op inspelen. En als er iets niet goed gaat, bespreekt Linda dat met haar jobcoach van Refrisk. Via de Riagg is Linda met die jobcoach in aanraking gekomen. Als er wat is kan ze hem altijd bellen.

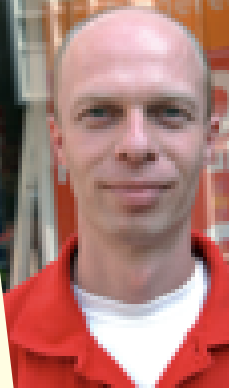
## Geen geld

**D**e baan heeft ze zelf gevonden: 'Ik ben gewoon alle winkels hier in de straat langsgegaan en heb gevraagd of ze iemand nodig hadden. Eerst wilde ik niets vertellen over mijn ziekte. Later kwam het toch ter sprake. Bij het tweede sollicitatiegesprek heb ik mijn jobcoach meegenomen. Hij heeft de baas van Scapino verteld over de voordelen als hij mij in dienst zou nemen. Het kost hun bijvoorbeeld geen geld als ik ziek word.' Voordat Linda ziek werd heeft ze de havo afgemaakt. Ze was van plan om daarna door te leren. Ze begon met de opleiding Bank en verzekering. Maar ze redde het niet om hele dagen te leren. Gelukkig heeft Linda het heel erg naar haar zin bij Scapino.

## De baas:

### 'Grote kansen'

**L**inda is een sympathieke jongedame en een leuke collega', vertelt Arjan Henstra, filiaalmanager bij Scapino. 'Ik vind het belangrijk dat mijn personeel enthousiasme en plezier uitstraalt naar de klant. En dat geldt zeker voor Linda! Ze is slimmer dan ze zelf denkt. Ze is vaak onzeker terwijl dat helemaal niet nodig is. Ze is wel gegroeid in de afgelopen jaren. Ze probeert nu directer te zijn. Ze maakt zich snel druk om kleine dingen. Ik probeer die dingen voor haar weg te nemen, maar ik probeer haar soms ook te prikkelen en haar te leren ermee om te gaan. 'De detailhandel biedt grote kansen voor mensen met een arbeidshandicap', aldus Henstra. 'Als werkgevers ook zo denken, dan kunnen ze daar ook nog eens financieel profijt van hebben. Ze krijgen heel gemotiveerde werknemers, met allerlei subsidies.'



# o p v e r k o p e n



De tip van Arjan Henstra voor jongeren met een beperking die aan het werk willen: 'Probeer jezelf te verkopen. Zorg dat je een goede indruk maakt. De meeste bedrijven hebben een internetsite waar je veel informatie kunt vinden. Verdiep je in die informatie en laat zien dat je al wat weet over het bedrijf.'

## Feiten

- **Naam:** Linda \*)
- **Leeftijd:** 23 jaar
- **Opleiding:** Havo
- **Baan:** Verkoopster
- **De tip van Linda:** 'Als je een jobcoach hebt die niks uitvoert, dan moet je dat gewoon zeggen. Dan krijg je een andere. Het is zonde om je tijd te vergoien met een jobcoach die zijn werk niet goed doet.'

\*) Linda wilde liever niet met haar achternaam in de krant.

**S**oms moet er het een en ander geregeld worden, voordat je aan het werk kunt. Aanpassingen, hulpmiddelen en begeleiding op de werkplek kunnen worden vergoed. Je nieuwe baas krijgt financiële voordelen als hij met jou in zee gaat. Je hoeft niet precies te weten hoe al die regelingen werken en hoe je ze moet aanvragen. Er zijn allerlei deskundigen en begeleiders die dat voor je kunnen doen. Maar het is wel handig als je een beetje weet wat er allemaal kan.

# Wajonggeld!



## Speciaal voor jou

**N**iet iedereen kan gebruikmaken van de regelingen die hier genoemd worden. De instantie UWV bepaalt voor welke regelingen en voorzieningen je in aanmerking komt. UWV bekijkt ook of je recht hebt op Wajong. Dat is een uitkering voor jongeren van 18 jaar en ouder, als je door je beperking niet kunt werken of minder kunt werken.

- Internet [www.uwv.nl](http://www.uwv.nl), telefoon 0900-9294 (lokaal tarief).

## Voordelen voor jezelf

- Je kunt hulpmiddelen krijgen die je nodig hebt voor je werk. Denk bijvoorbeeld aan een speciaal bureau of een aangepaste stoel. Of aan speciale computerspullen voor blinden.
- Heb je begeleiding nodig om je werk goed in je vingers te krijgen, dan kan een jobcoach je daarbij helpen. Hij leert je om je werk goed te doen. Hij kan inspringen als je problemen krijgt met je chef of je collega's. Hij helpt je zolang je dat nodig hebt om aan het werk te blijven.
- Heb je aangepast vervoer nodig om op je werk te komen, dan kun je daar een vergoeding voor krijgen. Bijvoorbeeld in de vorm van autoaanpassingen of een taxivergoeding.
- Verdien je met je baan minder dan je zou verdienen als je geen arbeidshandicap had, dan kun je in sommige gevallen een aanvullende uitkering krijgen.
- Heb je recht op een Wajong uitkering en weet je niet zeker of je het werk kunt volhouden? Dan kun je vragen om toepassing van artikel 50 van de Wajong. Je houdt dan vijf jaar lang je uitkeringsrechten.

## Voordelen voor je baas

- Word je ziek, dan kost dat je baas niets. Je loon wordt dan namelijk betaald door de instantie UWV. Had je Wajong-rechten toen je in dienst kwam, dan geldt deze regeling zolang je bij je baas in dienst blijft. Dat is erg voordelig voor je werkgever. Andere werknemers moet hij namelijk zelf twee jaar lang hun salaris doorbetalen als ze ziek worden.
- Je werkgever krijgt drie jaar lang een flinke korting op de sociale premies die hij moet afdragen aan de Belastingdienst. Dat kan hem duizenden euro's voordeel opleveren.
- Heb je een aangepaste werkplek nodig of speciale gereedschappen, dan kan je werkgever daar een vergoeding voor krijgen.



## Aanvragen

Officieel moeten je werkgever en jijzelf een aanvraag indienen bij UWV voor deze regelingen en voorzieningen. Dat is natuurlijk een heel gedoe. Krijg je begeleiding van een jobcoach, een reïntegratiebedrijf of een andere instantie, dan kunnen zij deze zaken voor je regelen met UWV.



## Meer informatie

Op verschillende plekken kun je meer informatie krijgen over de wettelijke regelingen rond reïntegratie van mensen met een arbeidshandicap.

### Het **Breed Platform Verzekerden en Werk** (BPV) kun je altijd bellen als je meer wilt weten over werken met een handicap, uitkeringen of verzekeringen. Ze geven ook gratis brochures uit.

- Telefonische helpdesk (020) 4 800 300 (maandag tot en met vrijdag van 12.00-20.00 uur).
- Internet [www.bpv.nl](http://www.bpv.nl).

De **Wajongwegwijzer** is een overzichtelijke website met informatie in begrijpelijke

taal over werk, inkomen, zorg en school, speciaal voor jongeren met een beperking.

- Internet [www.wajongwegwijzer.nl](http://www.wajongwegwijzer.nl).

**Eerste hulp bij werk** is een website waar veel informatie over werk en reïntegratie bij elkaar staat. Niet speciaal voor jongeren, maar wel heel uitgebreid.

- Internet [www.ehbw.nl](http://www.ehbw.nl).

Neem eens een kijkje in het **Wajongcafé**. Dat is een speciale website voor jongeren met een beperking. Je kunt er je verhaal vertellen en de verhalen van andere jongeren lezen. Ook staat er veel informatie op.

- Internet [www.wajongcafe.nl](http://www.wajongcafe.nl).

# Handig!

Leuke spullen! En nog handig ook, als je een betaalde baan wilt vinden.



## Computer

Met internet, om de websites met banen te raadplegen en om sollicitatiebrieven te schrijven... Ook handig om te MSNen.



## Mobieltje

Geef je nummer al tijdens het sollicitatiegesprek aan je nieuwe baas. Kan hij direct bellen als je aangenomen bent...

## Agenda

Noteer de datum van je eerste werkdag. En je vakantiedagen natuurlijk...



## Wekker

Je wilt niet te laat op je werk komen. Vooral niet in de proeftijd...



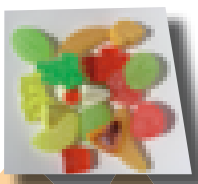
## Portemonnee

Handig voor je eerste salaris. Krijg je opslag, koop dan een dikkere...



## Snoep

Maak snel vrienden bij je collega's. Ook lekker voor jezelf...



## Colofon

Deze krant is een uitgave van het Kenniscentrum Crossover en mede tot stand gekomen door subsidie van UWV.

© 2006 Nederlands Instituut voor Zorg en Welzijn / NIZW, Utrecht

Initiatief: Leon Bosch  
Coördinatie: Branko Hagen  
Samenstelling en eindredactie: Kees Dijkman  
Interviews: Marleen Okma  
Vormgeving: Zeno

Bestellen:  
info@kenniscentrumcrossover.nl  
bestelcode 4255a

Met dank aan:

- Amanda Remkes, Fay Hendriks, Linda van der Kamp, Nicole van Minnen, Oualid Foulouk en Ruud Ekelschot voor hun bijdrage in het jongerenpanel.
- Ad van Tilburg ([www.maatjesproject.nl](http://www.maatjesproject.nl)), Anne van der Veen (UWV Utrecht), Ben Peters (MEE Utrecht), Koen Stroo (ROC Midden Nederland) en Riet Boerkamp (IAA Utrecht) voor het leveren van achtergrondinformatie.
- Alle jongeren en hun werkgevers die hebben meegewerkt aan de interviews en het jongerenpanel, en iedereen die heeft geholpen om ze te vinden.

Crossover